

進入靈魂深處 - 靜心與愛

12月4日 - 18日 每個星期五晚上7:30~9:30(合計3周)

我們在冥想過程中嘗試深入自我內在。在愛中，我們分享冥想所得。

這是一系列介紹較不為人知冥想技巧的晚間課程。嘗試新方法時我們通常較為警醒。

冥想時實際發生了什麼？這一點常常還保持著神秘。與伙伴的分享與探討將能幫助我們變得更加有所覺知。冥想過程近似於男性沈默寡言的特質，而在分享過程中，我們將加入愛這項女性特質。在愛與冥想的宇宙大融合過程中，我們將更加深入接近事物的合一本質。

「基本上，療癒即是冥想和愛，因為沒有這兩者的存在，治癒的過程不可能發生。所以整個課程內容主軸就是『冥想』和『愛』。冥想能讓你獲得巨大的心靈沈靜，而愛能讓你的生命化為一首歌、一支舞和一場狂歡慶典。你將需要協調冥想與愛這兩者，當你能夠輕鬆、不費吹灰之力的在兩者間自由轉換時，你便學會了生命中最偉大的一課。」

奧修：Come Follow To You, 第四卷



迦雅

帶領者：迦雅Jaya • jayadip@web.de

費用：單堂\$600一期四堂\$1500(省 \$300)

地點：奧修庫瑪洛靜心中心桃園•市北新街62號

報名：03-3381126, 0922-936-426, 庫瑪

khumal@khumal.com